

# INHALT

## SCHÄTZE DEINE LERNFORTSCHRITTE SELBST EIN 4

Diese Kapitel habe ich bearbeitet .....	4
Diese Übungen aus dem Kapitel „Üben und Anwenden“ habe ich bearbeitet .....	5
Diese Aufgaben habe ich am besten bearbeitet .....	5
Diese Aufgaben haben mir geholfen, mich über meinen Wunschberuf / mein Praktikum zu informieren.....	5
Diese Aufgaben haben mir besonders geholfen, mich richtig zu bewerben .....	5

## SICH ÜBER EINEN BERUF INFORMIEREN 6

1 Die eigenen Stärken und Schwächen erkennen .....	6
2 Recherchieren im Internet .....	8
3 Weitere Recherchemöglichkeiten anwenden .....	10
4 Einen Praktikumsplatz suchen und finden .....	13
5 Prüfe dich selbst .....	15
6 Kontrolle und Einschätzung, Tipps zur Weiterarbeit .....	17

## SICH FÜR EINEN BERUF RICHTIG BEWERBEN 18

1 Stellenanzeigen auswerten .....	18
2 Sich schriftlich bewerben .....	20
2.1 Das Bewerbungsanschreiben .....	20
2.2 Die Online-Bewerbung .....	24
2.3 Der Lebenslauf .....	27
3 Die Telefonanfrage .....	32
4 Das Vorstellungsgespräch .....	36
4.1 Sich auf das Vorstellungsgespräch vorbereiten .....	36
4.2 Die vier Phasen eines Vorstellungsgesprächs .....	39
4.3 Die Wirkung von Körpersprache und Kleidung .....	43
5 Das Assessment Center .....	44
6 Eignungstests .....	47
7 Aus Absagen lernen .....	49
8 Prüfe dich selbst .....	50
9 Kontrolle und Einschätzung, Tipps zur Weiterarbeit .....	57

**EIN PRAKTIKUM ABSOLVIEREN 58**

1 Ein Praktikum vorbereiten ..... 58  
1.1 Einen Firmensteckbrief erstellen ..... 59  
1.2 Eine Betriebserkundung durchführen ..... 60  
2 Ein Praktikum durchführen ..... 61  
2.1 Eine Praktikumsmappe erstellen ..... 61  
2.2 Einen Tagesbericht verfassen ..... 63  
3 Das Praktikum auswerten und Konsequenzen ziehen ..... 64  
4 Prüfe dich selbst ..... 66  
5 Kontrolle und Einschätzung, Tipps zur Weiterarbeit ..... 69

**ÜBEN UND ANWENDEN 70**

**SICH ÜBER EINEN BERUF INFORMIEREN ..... 70**

**SICH FÜR EINEN BERUF RICHTIG BEWERBEN ..... 76**

**EIN PRAKTIKUM ABSOLVIEREN ..... 88**

**ANHANG ..... 94**

Lösungen ..... 94

Text- und Bildquellen ..... 96