



Kompetenzraster von _____

Nahrung

1

☐

Bestandteile der Nahrung:

Ich kann die wichtigsten Inhaltsstoffe der Nahrung nennen und deren Aufbau und Bedeutung beschreiben.

Test

2

☐

Nährstoffe nachweisen:

Ich kann Glucose, Eiweiß und Fett in Nahrungsmitteln nachweisen.

Protokoll

3

☐

Verpackte Energie:

Ich kann beschreiben, wie Energiebedarf und Energiezufuhr im Körper in Zusammenhang stehen.

Test

Verdauung und Ernährung

1

☐

Der Weg der Nahrung 1:

Ich kann die Verdauung in Mund und Magen beschreiben.

Test

2

☐

Der Weg der Nahrung 2:

Ich kann den Weg der Nahrung durch den Körper und die Verdauung im Darm beschreiben.

Test

3

☐

Ernährungsformen:

Ich kann meine eigene Meinung zu verschiedenen Ernährungsformen begründet darstellen.

Bericht

Atmung, Kreislauf, Blut

1

☐

Atmung:

Ich kann die menschliche Atmung beschreiben.

Test

2

☐

Herz, Kreislauf, Blut:

Ich kann den Aufbau von Herz, Blutgefäßsystem und Blut erklären.

Test

3

☐

Rund um das Blut:

Ich kann zu einem Thema aus dem Bereich „Blut“ ein Referat ausarbeiten und vor der Klasse vortragen.

Vortrag

Strategie

3

☐

Basiskonzepte nutzen:

Ich kann das Prinzip der Oberflächenvergrößerung und das Schlüssel-Schloss-Prinzip an Beispielen aus Natur und Technik darstellen.

Test