








Checkliste Stufe 1

Name/Klasse: _____

Ich kann ...	Ich trainiere ...	✓
... die wichtigsten Inhaltsstoffe der Nahrung nennen und deren Aufbau und Bedeutung beschreiben.	PRISMA Biologie 2: S. 154: Kohlenhydrate liefern Energie S. 155: Fette – (ge)wichtige Nährstoffe S. 156: Eiweiße – ohne sie geht es nicht S. 158/159: Vitamine & Co. – starke Fitmacher 	
	PRISMA Biologie 2: S. 154, Aufgabe 1 S. 154, Aufgabe 2 S. 155, Aufgabe 1 S. 156, Aufgabe 2 S. 159, Aufgabe 1 S. 159, Aufgabe 2 	
	PRISMA Arbeitsblätter Biologie 2¹: S. 113, Arbeitsblatt „Bestandteile unserer Nahrung“ 	
	PRISMA Biologie 2, Schülertrainer: 6 Stoffwechsel ÜBEN + TESTEN: Nahrung, Aufgaben 1/7 + 2/7 + 3/7 + 5/7 	
Prüfung:	TEST 	

¹ ISBN 978-3-12-068317-9