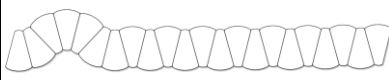





# Test 1 Variante B

Name/Klasse: \_\_\_\_\_

1 Fülle die Tabelle aus. (6 P)

Abbildung	Nährstoff	Kommt vor in: (2 Beispiele)	Aufgebaut aus:
			
			

2 Neben den drei großen Nährstoffgruppen benötigt unser Körper auch Vitamine und Mineralstoffe. Nenne je ein Vitamin und einen Mineralstoff mit einem Beispiel für ein Lebensmittel, in dem es enthalten ist. (2 P)

---



---

3 Welches Nahrungsmittel sollte man einer Sportlerin oder einem Sportler vor einem Marathonlauf empfehlen: einen Schokoriegel oder eine Portion Nudeln? Begründe deine Entscheidung. (2 P)

---



---



---



---

Du hast \_\_\_\_\_ von 10 Punkten erreicht.

Bestanden: Ja ☐ Nein ☐