
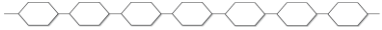




Test 1 Variante A

Name/Klasse: _____

1 Fülle die Tabelle aus. (6 P)

Abbildung	Nährstoff	Kommt vor in: (2 Beispiele)	Aufgebaut aus:
			
			

2 Neben den drei großen Nährstoffgruppen benötigt unser Körper weitere Inhaltsstoffe aus der Nahrung, die zwar keine Energie liefern, aber lebenswichtige Aufgaben erfüllen. Nenne 4 weitere Inhaltsstoffe. (2 P)

3 Ballaststoffe sind für unser Verdauungssystem unverdaulich. (2 P)

a) Warum sind sie trotzdem wichtig?

b) In welchen Lebensmitteln kommen besonders viele Ballaststoffe vor?

Du hast _____ von 10 Punkten erreicht.

Bestanden: Ja ☐ Nein ☐