

1. „Wundervoll“: Die Bibel verstehen	7
	
Buch der Bücher oder „Kultur Müll“? – Perspektiven auf die Bibel	8
Verstehen lernen: Bibel lesen mit Methode	10
Geschichte ausgegraben: Archäologie und Bibel	12
Ein Anfang, der weiterwirkt: Exodus und Meerwunder	14
Erfahrungen mit der Erfahrung: Die Bibel als Zeugnis gläubiger Menschen	16
Textlinguistische Analyse: Die Heilung der gekrümmten Frau	18
Spiritueller Impuls: Begegnung mit dem Auferstandenen	20
Psalmen der Bibel: Bilderbuch meines Lebens	22
Lernen an Biografien: Edith Stein	24
Methode: Interaktionale Bibelarbeit	25
Rückblick und Ausblick	26
2. Was ist wirklich? Die Welt als Schöpfung Gottes sehen	27
	
Blick nach innen: Wie erfahren wir unsere Welt?	28
Erfahrungen des Leides und des (Neu-)Anfangs	30
Erfahrungen von Deportation und Exil	32
Der priesterliche Schöpfungshymnus (Gen 1,1-2,4a)	34
Wer bist du wirklich?	38
Die Welt als Schöpfung Gottes sehen hat Konsequenzen	40
Spiritueller Impuls: Die Schöpfung in der Musik	44
Lernen an Biografien: Dietrich Bonhoeffer	46
Methode: Erfahrungen nachspüren – Erfahrungen ausdrücken	47
Rückblick und Ausblick	48
3. Zwischen Konflikt und Kooperation: Kirche – Staat – Gesellschaft	49
	
Gestern und heute: Die Kirche in Deutschland	50
Das Kooperationsverhältnis: Ein umstrittenes Modell	52
Gegen Armut und Ausgrenzung	54
Schwangerenkonfliktberatung und Beratungsschein	56
Vor 1933: im scharfen Gegensatz zum Nationalsozialismus	58
1933: Die Kirche schwenkt um	60
Das Reichskonkordat	62
Der Kirchenkampf	64
Die Shoa und die Christen	66
Kirche im Widerstand?	68
Spiritueller Impuls: „Wir können alle Kirchen schließen“	70
Lernen an Biografien: Alfred Delp	72
Methode: Internetrecherche	73
Rückblick und Ausblick	74

4. Leben in der einen Welt: Salz der Erde und Licht der Welt sein 75



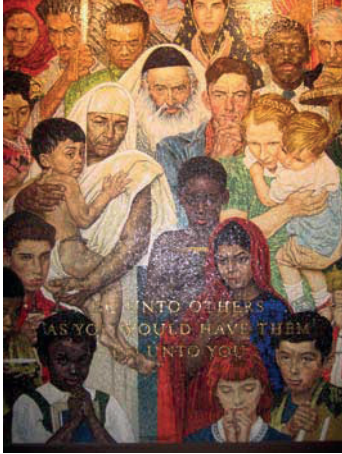
Ihr seid das Salz der Erde – ihr seid das Licht der Welt	76
Zum Beispiel das Ruhrgebiet: zwischen Kohlenstaub und Kultur	78
Verantwortung – auch nur ein Handelsprodukt?	80
Umweltverschmutzung – ein Menschenrecht?	82
Erdölabbau: Gewinner und Verlierer	84
Der konziliare Prozess	86
Klimagerechtigkeit	88
Bewahrung der Schöpfung: ein Auftrag	90
Spiritueller Impuls: Ein neuer Himmel und eine neue Erde	92
Lernen an Biografien: Pierre Teilhard de Chardin	94
Methode: Sehen – Urteilen – Handeln	95
Rückblick und Ausblick	96

5. Faszination fernöstlicher Religionen: Hinduistische und buddhistische Traditionen 97



Hinduismus: Eine Religion für alle Sinne	98
Hinduismus: Eine Religion mit Sinn	99
Hinduismus – Mehr als eine Religion?	100
Buddhismus – Eine Religion?	102
Dialog zwischen den Religionen	104
Die Silbe „Om“: Symbol des Hinduismus	106
Lebensrad und Rad der Lehre: Symbole des Buddhismus	107
Von Shruti, Smriti, Itihasa und Sutras im Hinduismus ...	108
... und den „drei Körben“ Buddhas	109
Die Einheit von Atman und Brahman ...	110
... und die Anatta-Lehre Buddhas	111
Dreifaltigkeiten des Einen im Hinduismus ...	112
... und die „drei Juwelen“ der Buddhisten	113
Im Zentrum – die Verehrung der	
Kuh ...	114
... oder die Überwindung von Dukkha	115
Das ethische Prinzip der Ahimsa ...	116
... und die sittliche Achtsamkeit	117
Die Bedeutung der Meditation in beiden fernöstlichen Traditionen	118
Spiritueller Impuls: Sitzen in der Stille	120
Erlösung aus dem Samsara: Moksha ...	122
... und Nirvana	123
Umgang mit den Toten im Hinduismus: Am Ganges in Varanasi	124
Tod und Trauer aus buddhistischer Perspektive	126
Lernen an Biografien: Dipa Ma	128
Methode: Nichtgegenständliche Meditation	129
Rückblick und Ausblick	130

6. Richtungsweisend: Werte und Normen 131



Was ist gut, was ist böse?	132
Wie böse ist das Böse?	134
Werte – Wegweiser des Guten	136
Werte und Normen	138
Ethische Urteilsbildung	140
Ethische Urteilsbildung konkret	142
Perspektivenwechsel und Goldene Regel	144
Biblische Wegweisung: Die Zehn Gebote	146
Biblische Wegweisung: Wer ist mein Nächster?	148
Spiritueller Impuls: Verantwortung und Schuld	150
Lernen an Biografien: Padre William B. Wasson	152
Methode: Ethische Urteilsbildung in 7 Schritten	153
Rückblick und Ausblick	154

7. Mitten im Leben: _Leid, Tod und Auferstehung 155



Leid wahrnehmen – Leid kommunizieren	156
Leid –Stellung beziehen und aktiv werden	158
Theodizee: Wie kann Gott das zulassen?	160
Spiritueller Impuls: Ein Koffer für die letzte Reise	162
Sterben müssen – sterben können – sterben lassen	164
Abschied und Trauer	166
Auferstehung heute denken	168
Christliche Bestattungskultur	170
Jüdische Jenseitsvorstellungen und Traueritten	172
Jenseitsvorstellungen und Traueritten im Islam	174
Lernen an Biografien: Mutter Teresa	176
Methode: Placemat-Verfahren	177
Rückblick und Ausblick	178

8. Kain und Abel: Bilder vom Bösen verstehen 179



Brudermord	180
Schattengeschichten	182
Die Wirkkraft von Bildern	184
Licht und Schatten – Gut und Böse: Heilsgeschichte im Bild	186
Gesichter des Bösen	190
Protest durch Bilder	192
Aktualisierung eines Mythos: Hitler als Kain?	194
Bilder als Ausdruck von Unsagbarem	196
Spiritueller Impuls: Sprachbilder – Bildsprache	198
Lernen an Biografien: Anselm Kiefer	200
Methode: Kreativ arbeiten mit Bildern	201
Rückblick und Ausblick	202

9. Leben in Beziehungen: Freundschaft, Liebe, Sexualität 203



Ferngesteuert? Gesellschaftliche Bilder von Liebe	204
Liebe und Partnerschaft: Für einander offen sein	206
Der Mensch als Mann und Frau	208
Liebe und Sexualität: Mit Küssen seines Mundes bedecke er mich	210
Was uns eint: Eros und Agape	212
Von der Partnerschaft zur Ehe	214
Heile Familie – zwischen Wunsch und Wirklichkeit	216
Familienleben: Für einander sorgen	218
Spirituelle Impuls: Es gibt nichts Größeres!	220
Lernen an Biografien: Bruder Biagio Conte	222
Methode: Briefe, Emails und SMS schreiben	223
Rückblick und Ausblick	224

Stichwortverzeichnis	225
Zum Umgang mit dem spirituellen Impuls	228
Text-, Lied- und Bildnachweis	230