|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   | **Niko 4 Sprachbuch (**978-3-12-310589-0**)** **und Niko 4 Lesebuch (**978-3-12-310592-0**)** |  |
|  |  |
| **Stoffverteilungsplan Niedersachsen** |  |
| **Klasse 4** | Schule:  |  | fakultativ |
|  | Lehrer:  |  | obligatorisch |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Woche** | **Niko 4 Sprache** | **Niko 4 Lesen** |
| **Sprachbuch** | **KV** | **DB** | **AH** | **AH Fördern und Inklusion** | **Lesebuch** | **KV** |
| **1** | **Kapitel 1: MitEINANDER lernen** |
| **S. 6/7** Kapiteleinstieg: Erzählen und Zuhören**S. 8**Satzarten | **KV 5**Satzarten |  | **S. 8** | **S. 4** | **S. 2/3** Kennenlernen des Lesebuches: Inhalt**S. 4/5** Einstieg in das Lesebuch: Niko-Geschichte | **KV 1**Ein Quiz kreuz und quer durch dein Lesebuch**KV IV/V**Lesetest 1 (Beginn des Schuljahres): Wer hat’s erfunden? Zuckerwatte |
| **2** | **S. 9**Wortarten: Nomen, Verben, Adjektive**S. 10**Nomen**S. 18-20** Üben: Pronomen für Nomen, Geschlecht von Nomen | **KV 6**Wortarten: Nomen, Verben, Adjektive**KV 7**Nomen | **DB 2** | **S. 9/10****S. 11** | **S. 5****S. 6/7** | **S. 6**Lernen ist wie…**S. 7**Kleine Schulgedichte mit und ohne Reim/Kinderjahre/Schulspaß/Kleine Turnübung |  |
| **3** | **S. 11**Nomen für Gefühle und Gedanken**S. 18-20**Üben: Nomen für Gefühle und Gedanken**S. 12**Zusammengesetzte Nomen mit ai | **KV 8**Nomen für Gefühle und Gedanken**KV 9**Zusammengesetzte Nomen |  | **S. 12****S. 13** | **S. 8/9** | **S. 14/15**Emil und das Zeugnis**S. 8-11**Der Punkt – Kunst kann jeder | **KV 3a/b**Der Punkt – Kunst kann jeder |
| **4** | **S.13**Wörter mit ch und sch**S.135**Herbst: Bastelanleitung Traumfänger | **KV 10**Wörter mit ch und sch | **DB 3** | **S. 74** |  |  | **KV 2(1)** Auf Klassenfahrt – Im Bus (1)**KV 2(2)**Auf Klassenfahrt – Im Bus (2)**KV 40**Auf Klassenfahrt – Im Bus (*Hör-CD Track 2* + KV 40) |
| **5** | **S. 14/15 und S. 148/149**Rechtschreibstrategien**S. 16**Fehlertexte | **KV 1-4**FRESCH-Strategien: Groß oder klein, Verlängern, Ableiten, Merkwörter**KV 11**Rechtschreibstrategien | **DB 1** | **S. 4-7** |  | **S. 12-13**Radfahren ist cool/ Allerlei Fahrräder/ Wer hat das Rad erfunden?**S. 13**Die Tour de France**S. 124**Einen Sachtext erkennen | **KV XI, XIII**Lesewegweiser Teil 1 und 3(Wichtige Informationen finden, Einen Sachtext erkennen) |
| **6** | **S.17**Im Wörterbuch nachschlagen**S. 21**Wörtertraining | **KV 12**Im Wörterbuch nachschlagen**KV 13**Wörtertraining: Texte abschreiben |  | **S. 14****S. 15**  |  | **S. 14-19**Das fliegende Klassenzimmer – Ein haarsträubendes Ereignis**S. 19**Elfchen/Laternengedicht | **KV 4a/b**Das fliegende Klassenzimmer – Ein haarsträubendes Ereignis**KV 9**Der Autor Erich Kästner**KV 39**Das fliegende Klassenzimmer – Ein haarsträubendes Ereignis (*Hör-CD Track 1* + KV 39) |
| **7** | **KAPITEL 2: GESUND UND MUNTER** |
| **S. 22**Redewendungen**S. 23**Nach kurzem Selbstlaut: doppelter Mitlaut**S. 34-36**Üben: Nach kurzem Selbstlaut: doppelter Mitlaut | **KV 14**Redewendungen**KV 15**Nach kurzem Selbstlaut: doppelter Mitlaut |  | **S. 16** |  | **S. 20**Eines nicht wie das andere**S. 21**Versöhnung/Kleines Gedichtchen**S. 125**Ein Gedicht betrachten | **KV 41**Bertold Brecht: Eines nicht wie das andere (*Hör-CD Track 3* + KV 41)**KV XIII**Lesewegweiser Teil 3 (Ein Gedicht betrachten) |
| **8** | **S. 24**Nach kurzem Selbstlaut: ck**S. 25**Nach kurzen Selbstlaut: tz**S. 34-36**Üben: Nach kurzen Selbstlaut: ck und tz  | **KV 16**Nach kurzem Selbstlaut: ck oder tz |  | **S. 17****S. 17** | **S. 10****S. 10** | **S. 26**Stresskiller/Jetzt geht es um die Wurst**S. 27**5 am Tag – so bunt wie dein Leben**S. 114-117**Zugvögel | **KV XI**Lesewegweiser Teil 1 (Unbekannte Wörter verstehen) |
| **9** | **S. 26** Wortbausteine -ung, -nis, -heit, -keit**S. 27**Vorsilben**S. 134** Feste und Feiertage | **KV 17**Wortbausteine -ung, -nis, -heit, -keit**KV 18**Vorsilben**KV 85/86/87**Feste und Feiertage 1/2/3 | **DB 4** | **S. 18** | **S. 11****S. 52** | **S. 24/25**Freunde fürs Leben**S. 122**Den roten Faden finden**S. 127**Ein Lesetagebuch führen | **KV 5, KV 42**Liebe(*Hör-CD Track 4*)**KV XII**Lesewegweiser Teil 2 (Den roten Faden finden)**KV 35a/b**Lesetagebuch/ Das richtige Buch für mich |
| **10** | **S. 29**Präsens, Präteritum, Perfekt**S. 34-36**Üben: Zeitformen**S. 30-31 und S.150/151**Einen Bericht schreiben | **KV 20/21/22**Präsens, Präteritum, Perfekt**KV 23**Einen Bericht schreiben |  | **S. 20/21****S. 22/23** | **S. 13****S. 14/15** | **S. 30/31** Regenbogenkind | **KV 8a/b**Regenbogenkind**KV 6**Fühlen |
| **11** | **S. 28**Wortfamilien**S.32/33**Einen Vorgang beschreiben**S. 37**Wörtertraining | **KV 19**Wortfamilien**KV 24**Einen Vorgang beschreiben**KV 25**Wörtertraining: Texte abschreiben | **DB 5** | **S. 19****S. 24****S. 25** | **S. 12** | **S. 28/29**Typisch Junge – typisch Mädchen?**S. 22/23**Wir sprechen mit den Händen | **KV 7, 7a/7b**Der Seelenvogel |
| **12** | **KAPITEL 3: DU UND ICH UND WIR** |
| **S. 38**Wörter mit ie**S. 39**Nach langem Selbstlaut: ß**S. 50-52**Üben: Nach langem Selbstlaut: ß**S. 135**Weihnachten: Eine Weihnachtsfeier planen | **KV 26**Wörter mit ie**KV 27**Nach langem Selbstlaut: ß**KV 88/89**Weihnachten: Eine Weihnachtsfeier planen 1/2 |  | **S. 26****S. 27** | **S. 16** | **S. 32**Wunder des Alltags**S. 33**Wunschzettellied/Ich trag dir meine Wünsche vor**S. 126**Texte vergleichen | **KV XII/XIII**Lesewegweiser Teil 2 und 3 (Texte vergleichen, Ein Gedicht betrachten) |
| **13** | **S. 40**Nach langem Selbstlaut: Dehnungs-h**S. 52**Üben: Nach langem Selbstlaut: Dehnungs-h**S. 41**Wörter mit h am Silbenanfang**S. 50-52**Wörter mit h am Silbenanfang**S. 42**Präsens, Präteritum und Perfekt | **KV 28**Nach langem Selbstlaut: Dehnungs-h**KV 29**Wörter mit h am Silbenanfang**KV 30**Präsens, Präteritum und Perfekt | **DB 6** | **S. 28****S. 29****S. 30** | **S. 17** | **S. 36-38**Pünktchen und Anton**S. 127**Ein Lesetagebuch führen**S. 44-45**Alles Familie! | **KV 9**Der Autor Erich Kästner**KV 11a/b**Pünktchen und Anton**KV 35a/b**Lesetagebuch/ Das richtige Buch für mich |
| **14** | **S. 43**Futur**S. 50-52**Üben: Futur**S. 44**Einen Text über meine Zukunft schreiben**S. 45**Texte überarbeiten | **KV 31**Futur 1**KV 32**Futur 2**KV 33**Präteritum, Perfekt, Futur**KV 34**Präsens, Präteritum, Perfekt, Futur**KV 35**Texte überarbeiten | **DB 7** | **S. 31****S. 32** | **S. 18/19****S. 20/21** | **S. 40-43**Omas Apfelkuchen**S. 34-35**Gleiche Rechte für alle Kinder**S. 72**Wie wohnen die Kinder der Erde?**S. 101**Jeder Mensch soll lesen und schreiben können | **KV 12a/b**Omas Apfelkuchen**KV XI**Lesewegweiser Teil 1 (Wichtige Informationen finden)**KV 22**Es ist aber wichtig |
| **15** | **S. 46**Ein Interview vorbereiten**S. 47**Eine E-Mail schreiben**S. 48**Ein Interview aufschreiben | **KV 36**Ein Interview vorbereiten und aufschreiben |  |  |  | **S. 46/47**Die Sache mit dem Eis**S. 127**Ein Lesetagebuch führen**S. 120/121**Zwölf mit der Post | **KV 13a/b, KV 43**Die Sache mit dem Eis(*Hör-CD Track 5*)**KV 35a/b**Lesetagebuch/ Das richtige Buch für mich**KV 38a/b**Zwölf mit der Post |
| **16** | **S. 49**Ein Plakat gestalten**S. 53**Wörtertraining | **KV 37**Wörtertraining: Texte abschreiben |  | **S. 33** |  | **S. 108**Jahr aus, Jahr ein/Und wie die Sache weitergeht | **KV 10**Elsa! Elsa! Drei sind eine zu viel  |
| **17** | **KAPITEL 4: TRAUMHAFT UND FANTASIEVOLL** |
| **S. 54/55**Mit Adjektiven beschreiben und vergleichen**S. 66-68**Üben: Adjektive steigern**S. 138**Winter: Ein Winterbild beschreiben | **KV 38/39**Mit Adjektiven beschreiben und vergleichen 1/2**KV 90**Winter: Ein Winterbild beschreiben |  | **S. 34****S. 75** | **S. 22/23** | **S. 48**Verkehrte Welt**S. 49**Behauptungen/Schwieriger Zwerg**S. 118/119**Am Schneesee |  |
| **18** | **S. 56**Adjektive mit -isch, -sam, -haft, -bar, -los**S. 66-68**Üben: Adjektive mit -isch, -sam, -haft, -bar, -los**S. 60/61**Eine Lügengeschichte schreiben, planen und überarbeiten | **KV 40**Adjektive mit -isch, -sam, -haft, -bar, -los | **DB 8** | **S. 35****S. 37** | **S. 24****S. 26/27** | **S. 52-53**Eine Münchhausen-Geschichte  | **KV 15a/b**Eine Münchhausen-Geschichte**KV 9**Der Autor Erich Kästner**KV 50**Das Lied vom Reif (*Hör-CD Track 12* + KV 50) |
| **19** | **S. 57**Vorsilbe Un-/un-**S. 59**Wortfelder**S. 139**Ein Schneeballgedicht schreiben | **KV 43/44/45**Wortfelder 1/2/3 |  |  | **S. 53** | **S. 50/51**Der tausendjährige Rosenstock zu Hildesheim**S. 100**So suchst du mit einer Kinder-Suchmaschine/So kannst du dich im Internet informieren | **KV 14 (1)**Artus und das Schwert im Stein (1)**KV 14 (2)**Artus und das Schwert im Stein (2) |
| **20** | **S. 58**Wörtliche Rede**S. 66-68**Üben: Wörtliche Rede**S. 64/65**Szenisches Spiel zur Fabel | **KV 41/42**Wörtliche Rede 1/2 | **DB 9** | **S. 36** | **S. 25** | **S. 58-59**Robinson Crusoe | **KV 17a/b, KV 44**Robinson Crusoe – Der Schiffbrüchige *(Hör-CD Track 7)* |
| **21** | **S. 62/63**Eine Nacherzählung schreiben und überarbeiten**S. 69**Wörtertraining | **KV 46/47**Eine Nacherzählung schreiben 1/2**KV 48**Wörtertraining: Texte abschreiben |  | **S. 38/39****S. 40****S. 41** |  | **S. 54 – 57**Fabeln | **KV 16**Der Löwe und die Maus**KV 44**Der Löwe und die Maus (*Hör-CD Track 6* + KV 44)**KV XI**Lesewegweiser Teil 1 (Wichtige Informationen finden)**KV VI-VIII**Lesetest 2 (Ende des 1. Schulhalbjahres): Zu wenig Geld |
| **22** | **KAPITEL 5: DER NATUR AUF DER SPUR** |
| **S. 70**Wörter mit ss und ß**S. 71**Merkwörter mit chs, ks und x**S. 140**Frühling: Gedichte schreiben | **KV 49**Wörter mit ss und ß**KV 50**Merkwörter mit chs, ks und x**KV 91/92**Frühling: Gedichte schreiben 1/2 | **DB 10** | **S. 42****S. 76** | **S. 28****S. 29****S. 54** | **S. 60**Fink und Frosch**S. 61**Die Klette/Wo bin ich gewesen?**S. 125**Ein Gedicht betrachten**S. 66**Der Wald und seine Bewohner/Gefährdung des Waldes**S. 67**Wir brauchen den Wald | **KV XIII**Lesewegweiser Teil 3 (Ein Gedicht betrachten)**KV XI**Lesewegweiser Teil 1 (Wichtige Informationen finden) |
| **23** | **S. 72**Subjekt und Prädikat**S.** **82-84**Üben: Subjekt und Prädikat**S. 73**Zweiteiliges Prädikat | **KV 51**Subjekt und Prädikat |  | **S. 43****S. 44** | **S. 30** | **S. 62-65**Das wandernde Bäumlein**S. 109**Wetterregeln | **KV 20a/b**Das wandernde Bäumlein |
| **24** | **S. 74**Die Fälle des Nomens**S. 75**Dativ- und Akkusativobjekt**S. 82-84**Üben: Dativ- und Akkusativobjekt | **KV 53**Die Fälle des Nomens**KV 54**Dativ- und Akkusativobjekt | **DB 11** | **S. 45****S. 46** |  | **S. 68/69**Kleines Waldtheater**S. 110-111**Der kleine Nick**S. 127**Ein Lesetagebuch führen | **KV 37a/b**Der kleine Nick |
| **25** | **S. 76**Subjekt, Prädikat, Dativ- und Akkusativobjekt**S. 77** Satzglieder**S. 82-84**Üben: Satzglieder | **KV 55**Subjekt, Prädikat, Dativ- und Akkusativobjekt**KV 56/57**Satzglieder 1/2 | **DB 12** | **S. 47** | **S. 31** | **S. 70/71**Das Dschungelbuch | **KV 21a/b, KV 47**Das Dschungelbuch *(Hör-CD Track 9*)**KV 36, 36a/b**Rätselhaftes Ostermärchen |
| **26** | **S. 78/79 und 152/153**Eine Fantasiegeschichte planen und schreiben**S. 80/81 und 154**Eine Fantasiegeschichte überarbeiten**S. 85**Wörtertraining | **KV 58/59**Eine Fantasiegeschichte planen und schreiben 1/2**KV 60**Wörtertraining: Texte abschreiben |  | **S. 48/49****S. 50****S. 51** | **S. 32/33** |  | **KV 18 (1)**Gefunden/Der Dichter Johann Wolfgang von Goethe **KV 18 (2)**Gefunden**KV 46**Gefunden *(Hör-CD Track 8)***KV 19**Wie stark ist eine Ameise?/Ameisenbrief |
| **27** | **KAPITEL 6: BEI UNS UND ANDERSWO** |
| **S. 86**Sprachen vergleichen**S. 87**Fremdwörter**S. 88**Verben mit -ieren**S. 98-100**Üben: Verben mit -ieren | **KV 61**Fremdwörter**KV 62**Verben mit -ieren |  | **S. 52****S. 53** |  | **S. 74/75**Der kleine Wintergeist feiert Fasching**S. 76-77**Karneval in aller Welt | **KV 24a/b**Der kleine Wintergeist feiert Fasching**KV XI**Lesewegweiser Teil 1 (Wichtige Informationen finden) |
| **28** | **S. 89**Wörter mit Eu/eu**S. 98-100**Üben: Wörter mit Eu/eu**S. 90**Diagramme lesen | **KV 63**Wörter mit Eu/eu |  | **S. 54** | **S. 34** | **S. 80/81**Die Prinzessin und der Stier | **KV 25a/b**Die Prinzessin und der Stier**KV XII**Lesewegweiser Teil 2 (Vermutungen zu einem Text anstellen) |
| **29** | **S. 91**Wörter mit Pf/pf**S. 92**Kommasetzung bei Nebensätzen**S.99-100**Üben: Kommasetzung bei Nebensätzen**S. 141**Frühling: Bauernregeln und Sprachspielereien | **KV 64**Wörter mit Pf/pf**KV 65**Kommasetzung bei Nebensätzen**KV 93/94**Frühling: Bauernregeln und Sprachspielereien 1/2 | **DB 13** | **S. 55****S. 56****S. 77** | **S. 35** | **S. 82/83**Immer wieder gehen Menschen woanders hin…**S. 112-113**Spiele im Freien aus aller Welt**S. 100**So suchst du mit einer Kinder-Suchmaschine/So kannst du dich im Internet informieren | **KV XI**Lesewegweiser Teil 1 (Wichtige Informationen finden) |
| **30** | **S. 93**Zeit- und Ortsbestimmung**S. 98-100**Üben: Zeit- und Ortsbestimmung**S. 94/95**Präpositionen | **KV 66/67**Zeit- und Ortsbestimmung 1/2**KV 68**Präpositionen | **DB 14** | **S. 57****S. 58** | **S. 36/37** | **S. 72**Wie wohnen die Kinder der Erde?**S. 73**Über die Berge/Elefantentraum**S. 125**Ein Gedicht betrachten | **KV XIII**Lesewegweiser Teil 3 (Ein Gedicht betrachten)**KV 22**Es ist aber wichtig**KV 23a**Gute Freunde, gutes Essen (1)**KV 23b**Gute Freunde, gutes Essen (2) |
| **31** | **S. 101**Wörtertraining**S. 96/97**Eine Bauanleitung schreiben | **KV 70**Wörtertraining: Wörter abschreiben**KV 69**Eine Bauanleitung schreiben |  | **S. 59** | **S. 38/39** | **S. 78**Pumpernickelquark/Pumpernickel**S. 79**Wie Jakob die Maultasche erfand**S. 126**Texte vergleichen | **KV XI/XII**Lesewegweiser Teil 1 und 2 (Wichtige Informationen finden, W-Fragen stellen, Texte vergleichen) |
| **32** | **KAPITEL 7: UNSERE ERDE, UNSER ZUHAUSE** |
| **S. 102/103**Fehlertexte**S. 114-116**Üben: FRESCH-Strategien **S. 111**Eine Reizwortgeschichte schreiben | **KV 75/76**Eine Reizwortgeschichte schreiben | **DB 15** | **S. 64/65** | **S. 40/41****S. 42/43** | **S. 84**Über die Erde**S. 85**Schwarz-weiße Kugel/Der König und der Stern**S. 125**Ein Gedicht betrachten | **KV 48**Über die Erde *(Hör-CD Track 10*)**KV XIII**Lesewegweiser Teil 3 (Ein Gedicht betrachten) |
| **33** | **S. 142**Sommer: Gedichte vortragen**S. 104**Sachinformationen suchen und bearbeiten**S. 105**Informationen aus einem Sachtext entnehmen | **KV 105**Informationen aus einem Sachtext entnehmen |  | **S. 60/61** | **S. 55** | **S. 124**Einen Sachtext erkennen | **KV 26 (1)/(2)**Veränderungen auf unserer Erde**KV 27 (1)/(2)**Überleben Eisbären den Klimawandel?**KV XIII**Lesewegweiser Teil 3 (Einen Sachtext erkennen) |
| **34** | **S. 108/109**Einen Sachtext zusammenfassen 1**S. 110**Einen Sachtext zusammenfassen 2**S. 155**Einen Sachtext zusammenfassen | **KV 74**Einen Sachtext zusammenfassen |  | **S. 62/63** |  | **S. 90/91**Faszination Feuer**S. 92**Ich bin ein kleines Männchen/Klein und Groß/Feuer**S. 93**Das Feuer**S. 125**Ein Gedicht betrachten | **KV 30**Faszination Feuer**KV 49**Das Feuer (Hör-CD Track 11)**KV XIII**Lesewegweiser Teil 3 (Einen Sachtext erkennen, Ein Gedicht betrachten) |
| **35** | **S. 106**Eine Präsentation vorbereiten und halten**S. 107**Eine Präsentation einschätzen | **KV 72/73**Eine Präsentation einschätzen 1/2 |  |  |  | **S. 86/87**Fünf mal staunen über die Sonne**S. 87**Strahlender Feuerball: Unsere Sonne**S. 88/89**Warum die Sonne heller scheint als der Mond | **KV XI**Lesewegweiser Teil 1 (Wichtige Informationen finden)**KV 28**Sonnenschein und Silbermond – Eigene Gedichte über die Sonne und den Mond**KV 29a/b**Warum die Sonne heller scheint als der Mond |
| **36** | **S. 117**Wörtertraining**S. 112/113**Zu einem Bild schreiben | **KV 77**Wörtertraining: Texte abschreiben |  | **S. 66****S. 67** | **S. 44/45** | **S. 94-95**Der bunte Himmel |  |
| **37** | **KAPITEL 8: BÜCHERWURM UND COMPUTERMAUS** |
| **S. 118**Werbung kritisch untersuchen**S. 130/131**Üben: Zusammengesetzte Adjektive**S. 132**Üben: Adjektive steigern**S. 119**Werbung ausdenken und gestalten | **KV 78**Werbung ausdenken und gestalten |  | **S. 68** | **S. 46** | **S. 96**Der verdrehte Schmetterling/Bücherwurm und Leseratte**S. 97**Zwei Bücher/Das Buch**S. 125**Ein Gedicht betrachten | **KV 31**Der verdrehte Schmetterling**KV XIII**Lesewegweiser Teil 3 (Ein Gedicht betrachten) |
| **38** | **S. 120**Oberbegriffe: Aufbau einer Zeitung**S. 121**Eine Klassenzeitung planen und schreiben**S. 128**Texte überarbeiten**S. 125**Teekesselchen | **KV 82**Texte überarbeiten**KV 80**Teekesselchen |  | **S. 71** | **S. 50****S. 47** | **S. 100**So suchst du mit einer Kinder-Suchmaschine/So kannst du dich im Internet informieren**S. 101**Jeder Mensch soll lesen und schreiben können | **KV XI**Lesewegweiser Teil 1(Wichtige Informationen finden) |
| **39** | **S. 122/123**Interview mit dem Illustrator Sven Leberer**S. 124**Einen Comic planen und zeichnen**S. 130-132**Üben: Zeitformen Präsens/Präteritum/Perfekt/Futur**S. 129**Langes i ohne Markierung**S. 130-132**Üben: Langes i ohne Markierung | **KV 79**Einen Comic planen und zeichnen**KV 83**Langes i ohne Markierung | **DB 16** | **S. 69****S. 72** | **S. 51** | **S. 102/103**Malte fragt Paul Maar**S. 106/107**Ferdinand – Der Reporterhund | **KV 31, KV 31a/b**Zwei Jungs auf Sendung**KV 32** Der Autor Paul Maar |
| **40** | **S. 133**Wörtertraining**S. 126**Einen persönlichen Steckbrief schreiben**S. 127**Texte am Computer bearbeiten und gestalten**S. 143**Sommer: Sketche nachspielen | **KV 84**Wörtertraining: Texte abschreiben**KV 81**Einen persönlichen Steckbrief schreiben |  | **S. 70****S. 73** | **S. 48/49****S. 55** | **S. 104/105**Das Sams**S. 98/99**Die Geige | **KV 34a/b**Das Sams**KV 35a/b**Lesetagebuch/ Das richtige Buch für mich |